



# Trekking all'isola d'Elba

## I colori e i profumi sulle vette dell'isola

Un'esperienza unica attraverso i sentieri che uniscono le vette dell'isola, alla scoperta dei profumi, dei colori e dell'immensa varietà di paesaggi che l'Elba offre a coloro che intendono davvero conoscerla. Un viaggio carico di suggestioni dentro la natura e la storia dell'isola.



Categoria: Sportiva/ Durata: 6 giorni e 5 notti/ Difficoltà: medio impegnativo

1

### Giorno - La storia dell'isola attraverso i suoi centri abitati ed i borghi caratteristici

Tempo di percorrenza: 3 ore; Lunghezza: km 4,8; Quota massima: mt 575 slm; Dislivello complessivo: mt 225. Incontro con i nostri operatori a Portoferraio nel corso della mattina.

Visita del borgo mediceo di Portoferraio, l'antica "Cosmopoli". Nel pomeriggio visita del borgo medievale di Marciana, proseguendo poi per il sentiero per Patresi attraversando l'Elba occidentale. Arrivo all'hotel Belmare.

2

### Giorno - La vetta dell'Arcipelago Toscano

Tempo di percorrenza: 8 ore; Lunghezza: 8,7 km; Quota massima: mt 1019 slm; Dislivello complessivo: mt 700.

Da Marciana ha inizio l'ascesa al Monte Capanne, il massiccio granitico che con i suoi 1019 m domina l'intero Arcipelago; passando dalla località Il Termine, percorremo un sentiero lastricato molto panoramico per guadagnare, infine, la vetta. Scenderemo poi fino al Santuario di S. Cerbone, dal quale un sentiero immerso nella lecceta ci riporterà a Marciana.

3

### Giorno - Lungo la dorsale orientale

Tempo di percorrenza: 6 ore; Lunghezza: km 8; Quota massima: mt 516 slm; Dislivello complessivo: mt 416.

Dopo la visita del borgo medievale di Rio Elba imboccheremo il sentiero che, passando da Cima del Monte, conduce fino a Porto Azzurro con panorami mozzafiato tra il bianco dei calcari e il rosso dei diaspri. Passeggiata lungo le mura della fortezza Spagnola di S. Giacomo.

4

### Giorno - Borghi Fortificati, pievi romaniche e antichi Santuari

Tempo di percorrenza: 4-5 ore; Lunghezza: km 8,5; Quota massima: mt 720 slm; Dislivello complessivo: mt 420.

Da Marciana un'antica via crucis ci condurrà fino al Santuario della Madonna del Monte. Da qui proseguiremo verso M. Troppolo, dove la vista si apre sulle isole di Pianosa, Montecristo, Capraia, la Corsica. Giungiamo così al Semaforo, struttura ormai dismessa della Marina Militare, da dove ha inizio la discesa verso l'abitato di Colle d'Orano, a pochi minuti di cammino da Patresi e dall'albergo.

### Giorno - Paesaggi agricoli ed insediamenti preistorici nelle terre del granito

Tempo di percorrenza: 6 ore; Lunghezza: km 12; Quota massima: mt 650 slm; Dislivello complessivo: mt 400.

Visita al paese medievale di S. Piero in Campo. Dal borgo un sentiero ci condurrà al masso megalitico detto Pietra Murata. Proseguiremo poi verso i caprili delle Macininelle ed il rilievo di Le Mure, luogo di antichi insediamenti preistorici, fino a raggiungere Monte Cenno, dal quale inizierà la discesa lungo il versante meridionale della Valle di Pomonte.

5

### Giorno - Le miniere di ferro e il Parco Minerario

Tempo di percorrenza: 4 ore; Lunghezza: km 8; Quota massima: mt 350 slm; Dislivello complessivo: mt 200.

Escursione da Rio Elba fino all'eremo S. Caterina, uno dei santuari più antichi dell'Elba orientale. Un piccolo orto botanico raccoglie essenze officinali e gli antichi cultivar dell'isola, ma anche esemplari della flora mediterranea e diverse specie endemiche dell'Arcipelago Toscano. Nel pomeriggio, attraversando alcuni dei cantieri minerari dell'Elba, scenderemo a Rio Marina, dove visiteremo il Museo del Parco Minerario, con la possibilità di raccogliere qualche campione di minerale di ferro nel vicino cantiere "Bacino".

6

# Trekking all'isola d'Elba

## TREKKING DELL'ELBA - SOLUZIONE WEEK-END - 3 GIORNI E 2 NOTTI

1° Giorno - La storia dell'isola attraverso i suoi centri abitati ed i borghi caratteristici

2° Giorno - La vetta dell'Arcipelago Toscano

3° Giorno - Le miniere di ferro e il Parco Minerario

---

## NOTE TECNICO- LOGISTICHE

**Appuntamento:** Portoferraio.

**Trasporti:** mezzi di trasporto collettivo, pubblici e privati.

**Sistemazione:** Albergo due stelle con trattamento di mezza pensione + pranzo al sacco.

Il giorno di arrivo il pranzo è a carico dei partecipanti

**Operatori:** 1 guida ambientale

**Note:**

\*La partenza è prevista non dallo stesso porto di arrivo, ma dal porto di Rio Marina

---

## FILOSOFIA DI VIAGGIO ED ECOSOSTENIBILITA'

Ecosostenibile è il luogo: l'Arcipelago Toscano; ecosostenibile è il momento: lontani dalla confusione del turismo estivo potremo entrare nei ritmi isolani, perché quello che non dobbiamo avere, in posti come questi, è la fretta: per una volta fermiamo l'orologio della nostra vita e prendiamoci il nostro tempo per godere ciò che la natura ci regala ogni giorno dell'anno e ogni minuto del giorno.

Portiamo con noi, non un fiore non una pietra, ma un profumo: un'emozione è un ricordo indelebile!

Pelagos è associata a Ecorismo Italia



---

## IN COLLABORAZIONE CON



Inserito totalmente all'interno dell'area perimetrale del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, l'Hotel Belmare è una struttura a gestione familiare, nata da un'idea della signora Assunta che nei primi anni settanta ha creduto più degli altri nell'importanza del turismo non solo come elemento di sviluppo economico ma della sua coniugazione con la natura circostante. Ed è proprio la natura che circonda l'Hotel Belmare a fare la parte da leone.

Sia dalla terrazza che dalle camere si gode l'affascinante vista della rigogliosa vegetazione mediterranea che giunge dalle colline circostanti direttamente al mare, il mare della Corsica sul quale la sera il sole tramonta infiammando il cielo di mille suggestivi colori.

Loc Patresi - Marciana [www.hotelbelmare.it](http://www.hotelbelmare.it)

---

## COPERTURA TECNICA

**Agenzia Bruno Viaggi** Corso di Procchio, 3 - 57030 Marciana (LI)  
infoline 0565.907380 [www.brunoviaggi.it](http://www.brunoviaggi.it) e-mail: [info@brunoviaggi.it](mailto:info@brunoviaggi.it)

