

CALENDARIO ESCURSIONI “LA STAGIONE PIÙ LUNGA”

DAL 17 MAGGIO AL 2 LUGLIO E DAL 3 SETTEMBRE ALL' 11 OTTOBRE.

Tematiche e tipologia delle escursioni:

- **Escursioni trekking botaniche:** percorsi per conoscere la vegetazione e la flora tipica dell'isola d'Elba
- **Escursioni trekking geologiche:** percorsi per conoscere i peculiari aspetti geomineralogici dell'isola d'Elba
- **Escursioni trekking storico culturali:** itinerari alla scoperta della storia e delle tradizioni; “la cultura del granito”
- **Escursioni trekking sportive:** itinerari sportivi alla scoperta del massiccio granitico del Monte Capanne
- **Itinerari Kayak**

Gradi di Difficoltà dei Percorsi :

- Facile (F)
- Medio - facile (M-F)
- Medio (M)
- Medio - difficile (M-D)
- Difficile (D)

Durata:

- metà giornata, (HD)
- giornata intera (FD)

Data		Descrizione itinerario	Durata	Difficoltà	Punto di ritrovo
Mart 17 maggio	Trekking	<p>La vetta dell'Arcipelago Toscano Lunghezza: 9 km; Dislivello:700 mt; <u>Itinerario: Marciana, M.te Capanne, Marciana</u> Attraverso freschi boschi e antichi borghi, raggiungeremo la vetta del Monte Capanne abbracciando in un solo sguardo le isole dell'arcipelago; Un percorso tra la flora e la fauna più tipiche del Parco Nazionale.</p>	FD	M-D	Ritrovo ore 9.30 a Marciana presso la il Bar La Porta Partenza ore 10.00 Ritorno 18.00
Sab 21 maggio	Kayak	<p>Tra cave marittime e splendide baie Lunghezza: 9,5 miglia nautiche a/r. <u>Itinerario kayak: Fetovaia - Seccheto - Cavoli - Capo Poro - P. Bardella – Galenzana.</u> Da Fetovaia seguiremo la costa fino ad arrivare alla suggestiva Baia di Galenzana, un itinerario lungo il quale potremo ammirare le “cave marittime”, antichi siti realizzati al livello del mare, dai quali si estraeva il pregiato granito tanto apprezzato fin da epoca romana. In direzione di Campo attraverseremo la celebre baia di Cavoli e numerose calette raggiungibili solo via mare, con un passaggio verso la fine all'interno della “Grotta del Vescovo” *L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.00 a Fetovaia presso il locale “Il Pino Solitario” Partenza ore 9.30 Ritorno ore 14.30
Mart 24 maggio	Trekking	<p>La via del commercio Lunghezza: 12 Km; Dislivello: 250 mt <u>Itinerario: San Piero, Pomonte</u> Tra cave di granito, antiche colonne romane abbandonate dopo l'intaglio, mulini ad acqua e vecchi campi coltivati delle terre sud-occidentali dell'Elba, un viaggio nel cuore e nella memoria delle più importanti attività produttive del passato.</p>	FD	M	Ritrovo ore 9.00 a Pomonte In piazza della chiesa Partenza ore 9.30 Ritorno ore 17.30

Sab 28 maggio	Kayak	<p>Le spiagge dorate e le nere scogliere Lunghezza: 14 miglia nautiche a/r. <u>Itinerario kayak:</u> Fetovaia - Pomonte - Chiessi - P. Nera - P. Polveraia - P. Zanca – Capo Sant’Andrea Dalla spiaggia di Fetovaia seguiremo la costa fino ad arrivare alle celebri “coti Piane” di Capo Sant’Andrea”, toccando i numerosi paesi costieri del versante occidentale dell’Isola d’Elba, perlustrando gli anfratti nascosti tra le imponenti scogliere e osservando da vicino le peculiari rocce nere del famoso “anello termometamorfico” del Monte Capanne. *L’itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.00 a Fetovaia presso il locale “Il Pino Solitario” Partenza ore 9.30 Ritorno ore 14.30
Mart 31 maggio	Trekking	<p>I pascoli e i castagni Lunghezza: 9 Km circa; Dislivello: 400 mt <u>Itinerario:</u> Sant’Ilario, M.te Perone, San Piero Regno di capre e mufloni, il sentiero si snoda lungo il versante meridionale del Monte Capanne, attraverso boschi di castagno e immense distese di macchia mediterranea, dalle profumate essenze di mirto, lavanda e rosmarino.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.30 da San Piero presso il parcheggio principale. Partenza ore 10.00 Ritorno ore 15.00
Sab 4 giugno	Kayak	<p>Tra cave marittime e splendide baie Lunghezza: 9,5 miglia nautiche a/r. <u>Itinerario kayak:</u> Fetovaia - Seccheto - Cavoli - Capo Poro - P. Bardella – Galenzana. Da Fetovaia seguiremo la costa fino ad arrivare alla suggestiva Baia di Galenzana, un itinerario lungo il quale potremo ammirare le “cave marittime”, antichi siti realizzati al livello del mare, dai quali si estraeva il pregiato granito tanto apprezzato fin da epoca romana. In direzione di Campo attraverseremo la celebre baia di Cavoli e numerose calette raggiungibili solo via mare, con un passaggio verso la fine all’interno della “Grotta del Vescovo” *L’itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.00 a Fetovaia presso il locale “Il Pino Solitario” Partenza ore 9.30 Ritorno ore 14.30

Mart 7 giugno	Trekking	<p>Gli antichi cantieri romani Lunghezza: 7 Km; Dislivello: 320 mt; <u>Itinerario: San Piero, Pietra Murata, Cavoli</u> Attraverso i luoghi di antichi insediamenti preistorici, visiteremo le cave di granito, nelle quali i Romani del I secolo a.C. intagliavano le colonne destinate alle ville dell'intero bacino del Mediterraneo.</p>	HD	F	Ritrovo ore 9.30 a Cavoli presso il parcheggio sulla sinistra della Provinciale tra Cavoli e Seccheto Partenza ore 10.00 Ritorno 16.30
Sab 11 giugno	Kayak	<p>Le spiagge dorate e le nere scogliere Lunghezza: 14 miglia nautiche a/r. <u>Itinerario kayak: Fetovaia - Pomonte - Chiessi - P. Nera - P. Polveraia - P. Zanca – Capo Sant'Andrea</u> Dalla spiaggia di Fetovaia seguiremo la costa fino ad arrivare alle celebri “coti Piane” di Capo Sant'Andrea”, toccando i numerosi paesi costieri del versante occidentale dell'Isola d'Elba, perlustrando gli anfratti nascosti tra le imponenti scogliere e osservando da vicino le peculiari rocce nere del famoso “anello termometamorfico” del Monte Capanne. *L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.00 a Fetovaia presso il locale “Il Pino Solitario” Partenza ore 9.30 Ritorno ore 14.30
Mart 14 giugno	Trekking	<p>Tra macchia e granito Lunghezza: 14 Km; Dislivello: 450mt. <u>Itinerario: Pomonte, la Grottaccia, Pomonte</u> Dalla rigogliosa vegetazione di una delle valli più ricche d'acqua dell'isola, tra paesaggi granitici, risaliremo le pendici del Monte Capanne, spaziando con lo sguardo su tutto il versante meridionale dell'Elba fino alle isole di Pianosa, Montecristo e Giglio.</p>	FD	MD	Ritrovo ore 9.30 a Pomonte In piazza della chiesa Partenza ore 10.00 Ritorno ore 17.30

Sab 18 giugno	Kayak	<p>Tra cave marittime e splendide baie Lunghezza: 9,5 miglia nautiche a/r. <u>Itinerario kayak</u>: Fetovaia - Seccheto - Cavoli - Capo Poro - P. Bardella – Galenzana. Da Fetovaia seguiremo la costa fino ad arrivare alla suggestiva Baia di Galenzana, un itinerario lungo il quale potremo ammirare le “cave marittime”, antichi siti realizzati al livello del mare, dai quali si estraeva il pregiato granito tanto apprezzato fin da epoca romana. In direzione di Campo attraverseremo la celebre baia di Cavoli e numerose calette raggiungibili solo via mare, con un passaggio verso la fine all’interno della “Grotta del Vescovo” *L’itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.00 a Fetovaia presso il locale “Il Pino Solitario” Partenza ore 9.30 Ritorno ore 14.30
Mart 21 giugno	Trekking	<p>Escursioni nei cantieri minerari * Lunghezza: 4 km; Dislivello160mt. Dopo la visita al Museo dei Minerali Elbani, attraverseremo i principali cantieri minerari, immersi nei suggestivi colori e nell’abbagliante luccichio degli ossidi di ferro, per raccogliere pirite, ematite e quarzo. * Pagamento Ingresso al Parco Minerario dell’Elba sul posto</p>	HD	F	Ritrovo ore 9.30 a Rio Marina presso il Parco Minerario in via magenta Partenza ore 10.00 Ritorno ore 13.00
Sab 25 giugno	Kayak	<p>Le spiagge dorate e le nere scogliere Lunghezza: 14 miglia nautiche a/r. <u>Itinerario kayak</u>: Fetovaia - Pomonte - Chiessi - P. Nera - P. Polveraia - P. Zanca – Capo Sant’Andrea Dalla spiaggia di Fetovaia seguiremo la costa fino ad arrivare alle celebri “coti Piane” di Capo Sant’Andrea”, toccando i numerosi paesi costieri del versante occidentale dell’Isola d’Elba, perlustrando gli anfratti nascosti tra le imponenti scogliere e osservando da vicino le peculiari rocce nere del famoso “anello termometamorfico” del Monte Capanne. *L’itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.00 a Fetovaia presso il locale “Il Pino Solitario” Partenza ore 9.30 Ritorno ore 14.30

Mart 28 giugno	Trekking	<p>Sulle serre ventose Lunghezza: 12 Km circa; Dislivello: 260 mt <u>Itinerario: Marciana - Madonna del Monte - Serra Ventosa – Patresi</u> Dal suggestivo borgo medievale di Marciana ci muoveremo verso il santuario della Madonna del Monte, luogo sacro ricco di storia, spiritualità e bellezza, tanto da attrarre lo stesso Napoleone, che decise di passarvi un breve periodo estivo. Da qui continueremo lungo il fianco nord di M. Giove, attraversando Serra Ventosa, uno dei punti più panoramici dell’Isola, su di una splendida massicciata realizzata dalla marina nei primi del secolo. Infine, una volta dentro il bosco, abbandoneremo la strada per addentrarci nella valle del “Bollero”, da dove arriveremo a Patresi</p>	FD	M	Ritrovo ore 9.30 a Marciana presso il bar “La Porta” Partenza ore 10.00 Ritorno ore 16.30
Sab 3 settembre	Kayak	<p>Tra cave marittime e splendide baie Lunghezza: 9,5 miglia nautiche a/r. <u>Itinerario kayak: Fetovaia - Seccheto - Cavoli - Capo Poro - P. Bardella – Galenzana.</u> Da Fetovaia seguiremo la costa fino ad arrivare alla suggestiva Baia di Galenzana, un itinerario lungo il quale potremo ammirare le “cave marittime”, antichi siti realizzati al livello del mare, dai quali si estraeva il pregiato granito tanto apprezzato fin da epoca romana. In direzione di Campo attraverseremo la celebre baia di Cavoli e numerose calette raggiungibili solo via mare, con un passaggio verso la fine all’interno della “Grotta del Vescovo” *L’itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.00 a Fetovaia presso il locale “Il Pino Solitario” Partenza ore 9.30 Ritorno ore 14.30
Mart 6 settembre	Trekking	<p>Gli antichi cantieri romani Lunghezza: 7 Km; Dislivello: 320 mt; <u>Itinerario: San Piero, Pietra Murata, Cavoli</u> Attraverso i luoghi di antichi insediamenti preistorici, visiteremo le cave di granito, nelle quali i Romani del I secolo a.C. intagliavano le colonne destinate alle ville dell’intero bacino del Mediterraneo.</p>	HD	F	Ritrovo ore 9.30 a Cavoli presso il parcheggio sulla sinistra della Provinciale tra Cavoli e Seccheto Partenza ore 10.00 Ritorno 16.30

Sab 10 settembre	Kayak	<p>Le spiagge dorate e le nere scogliere Lunghezza: 14 miglia nautiche a/r. <u>Itinerario kayak</u>: Fetovaia - Pomonte - Chiessi - P. Nera - P. Polveraia - P. Zanca – Capo Sant’Andrea Dalla spiaggia di Fetovaia seguiremo la costa fino ad arrivare alle celebri “coti Piane” di Capo Sant’Andrea”, toccando i numerosi paesi costieri del versante occidentale dell’Isola d’Elba, perlustrando gli anfratti nascosti tra le imponenti scogliere e osservando da vicino le peculiari rocce nere del famoso “anello termometamorfico” del Monte Capanne. *L’itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.00 a Fetovaia presso il locale “Il Pino Solitario” Partenza ore 9.30 Ritorno ore 14.30
Mart 13 settembre	Trekking	<p>La via del commercio Lunghezza: 12 Km; Dislivello: 250 mt <u>Itinerario: San Piero, Pomonte</u> Tra cave di granito, antiche colonne romane abbandonate dopo l’intaglio, mulini ad acqua e vecchi campi coltivati delle terre sud-occidentali dell’Elba, un viaggio nel cuore e nella memoria delle più importanti attività produttive del passato.</p>	FD	M	Ritrovo ore 9.00 a Pomonte In piazza della chiesa Partenza ore 9.30 Ritorno ore 17.30
Sab 17 settembre	Kayak	<p>Tra cave marittime e splendide baie Lunghezza: 9,5 miglia nautiche a/r. <u>Itinerario kayak</u>: Fetovaia - Seccheto - Cavoli - Capo Poro - P. Bardella – Galenzana. Da Fetovaia seguiremo la costa fino ad arrivare alla suggestiva Baia di Galenzana, un itinerario lungo il quale potremo ammirare le “cave marittime”, antichi siti realizzati al livello del mare, dai quali si estraeva il pregiato granito tanto apprezzato fin da epoca romana. In direzione di Campo attraverseremo la celebre baia di Cavoli e numerose calette raggiungibili solo via mare, con un passaggio verso la fine all’interno della “Grotta del Vescovo” *L’itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.00 a Fetovaia presso il locale “Il Pino Solitario” Partenza ore 9.30 Ritorno ore 14.30
Mart 20 settembre	Trekking	<p>Sulla cima dei monti Lunghezza: 12 km circa; Dislivello 650 mt.: <u>Itinerario: Rio Marina, Cima del Monte, Porto Azzurro.</u> Attraverseremo le cime più suggestive e panoramiche del versante orientale dell’Elba, dagli intensi colori delle ocre delle miniere di ferro al bianco dei calcari che si alterna ai rossi diaspri.</p>	FD	MD	Ritrovo ore 9.30 da Porto Azzurro presso il parcheggio CONAD Partenza ore 10.00 Ritorno ore 18.00

Sab 24 settembre	Kayak	<p>Le spiagge dorate e le nere scogliere Lunghezza: 14 miglia nautiche a/r. <u>Itinerario kayak</u>: Fetovaia - Pomonte - Chiessi - P. Nera - P. Polveraia - P. Zanca – Capo Sant’Andrea Dalla spiaggia di Fetovaia seguiremo la costa fino ad arrivare alle celebri “coti Piane” di Capo Sant’Andrea”, toccando i numerosi paesi costieri del versante occidentale dell’Isola d’Elba, perlustrando gli anfratti nascosti tra le imponenti scogliere e osservando da vicino le peculiari rocce nere del famoso “anello termometamorfico” del Monte Capanne. *L’itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.00 a Fetovaia presso il locale “Il Pino Solitario” Partenza ore 9.30 Ritorno ore 14.30
Mart 27 settembre	Trekking	<p>I pascoli e i castagni Lunghezza: 9 Km circa; Dislivello: 400 mt <u>Itinerario</u>: Sant’Ilario, M.te Perone, San Piero Regno di capre e mufloni, il sentiero si snoda lungo il versante meridionale del Monte Capanne, attraverso boschi di castagno e immense distese di macchia mediterranea, dalle profumate essenze di mirto, lavanda e rosmarino.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.30 da San Piero presso il parcheggio principale. Partenza ore 10.00 Ritorno ore 15.00
Sab 1 ottobre	Kayak	<p>Tra cave marittime e splendide baie Lunghezza: 9,5 miglia nautiche a/r. <u>Itinerario kayak</u>: Fetovaia - Seccheto - Cavoli - Capo Poro - P. Bardella – Galenzana. Da Fetovaia seguiremo la costa fino ad arrivare alla suggestiva Baia di Galenzana, un itinerario lungo il quale potremo ammirare le “cave marittime”, antichi siti realizzati al livello del mare, dai quali si estraeva il pregiato granito tanto apprezzato fin da epoca romana. In direzione di Campo attraverseremo la celebre baia di Cavoli e numerose calette raggiungibili solo via mare, con un passaggio verso la fine all’interno della “Grotta del Vescovo” *L’itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.00 a Fetovaia presso il locale “Il Pino Solitario” Partenza ore 9.30 Ritorno ore 14.30

Mart 4 ottobre	Trekking	<p>. La macchia mediterranea e la misteriosa necropoli Lunghezza: 9 Km circa; Dislivello: 500 mt <u>Itinerario: Fetovaia – Vallebuia – Seccheto - Fetovaia</u> Dalla strada provinciale in prossimità di Fetovaia inizieremo questo itinerario mozzafiato, attraverso una delle macchie più ricche di colori e di profumi che il mediterraneo possa offrire, risalendo fino al piano della Sughera, località frequentata fin da tempi antichissimi, come testimonia la presenza di misteriose sepolture diffuse nell'area. Saliremo fino ad una sella poco sotto Mte Cenno per poi discendere a Vallebuia e quindi a Seccheto. Da Seccheto faremo ritorno a Fetovaia tramite la provinciale</p>	FD	MD	Ritrovo ore 9.30 a Fetovaia presso il locale "Il pino solitario" Partenza ore 10.00 Ritorno ore 16.30
Sab 8 ottobre	Kayak	<p>Le spiagge dorate e le nere scogliere Lunghezza: 14 miglia nautiche a/r. <u>Itinerario kayak: Fetovaia - Pomonte - Chiessi - P. Nera - P. Polveraia - P. Zanca – Capo Sant'Andrea</u> Dalla spiaggia di Fetovaia seguiremo la costa fino ad arrivare alle celebri "coti Piane" di Capo Sant'Andrea", toccando i numerosi paesi costieri del versante occidentale dell'Isola d'Elba, perlustrando gli anfratti nascosti tra le imponenti scogliere e osservando da vicino le peculiari rocce nere del famoso "anello termometamorfo" del Monte Capanne. *L'itinerario potrà essere abbreviato o modificato a discrezione della guida, in base ad una valutazione della capacità media del gruppo e delle condizioni meteo-marine.</p>	HD	M	Ritrovo ore 9.00 a Fetovaia presso il locale "Il Pino Solitario" Partenza ore 9.30 Ritorno ore 14.30
Mart 11 ottobre	Trekking	<p>La via del commercio Lunghezza: 12 Km; Dislivello: 250 mt <u>Itinerario: San Piero, Pomonte</u> Tra cave di granito, antiche colonne romane abbandonate dopo l'intaglio, mulini ad acqua e vecchi campi coltivati delle terre sud-occidentali dell'Elba, un viaggio nel cuore e nella memoria delle più importanti attività produttive del passato.</p>	FD	M	Ritrovo ore 9.00 a Pomonte In piazza della chiesa Partenza ore 9.30 Ritorno ore 17.30